Vallée de Chamonix

Ski nordique – Groupe Adultes

Saison 2025/2026

ADULTES

Formulaire interactif à remplir sur votre PC

Si vous avez des questions contactez la responsable du groupe : Anne (anne-bouchet@wanadoo.fr)

Nom d'usage : _____ Prénom : _____

Nom de naissance *(si différent)* : _____

Né(e) le : __ /__/____ à: _____

Pays : _____ Dept : ___

Genre ◯ H ◉ F

Courriel : _____@_____

Tel Mobile : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Ou : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Tel fixe : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Adresse (N°, rue) : _____

CP : _ _ _ _ _ Commune : _____

Cochez votre choix de cours

1 Inscription	Section	Cotisation	25,00 €	X
	Club des Sports	Adhésion	6,50 €	X
2 Cours	6 Séances « Technique »	2H, 1 x par semaine	100,00 €	☐
	6 Séances « Endurance »	Journée	120,00 €	☐
3 Prépa	6 Séances « Prépa physique »	Jeudi 18:30 - 20:00 (Nov / Dec)	50,00 €	☐

La licence se souscrit directement en ligne auprès de la FFS après le 15 octobre : elle est obligatoire pour participer aux cours ou entrainements. Licence Loisirs avec RC = 48.30 €, Licence Compétition avec RC = 101,20 €.
A vous de choisir des couvertures optionnelles pour une protection Individuelle Accident , Vol , Remboursement, Etc....

1 Inscription *(Cotisation + Adhésion)*		2 Cours *(Technique et/ou Endurance)*		Total
31,50 €	+	0.00 €	=	31.50 €

Pmt perçu Chèque _____ € **à l'ordre de « CDS Section fond Adultes »*

Remarque

Programme probable susceptible d'être modifié : Entourez le créneau qui vous conviendrait a priori

Nb	SEANCES		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
6	Technique 2 heures	**Matin** *09:30/11:30*					Classique **1**/2 Classique **2**/3
		Après-midi *13:30/15:30 ou 14:00/16:00*	Skate **1**/2	Skate **2**/3		Classique **2**/3	- Skate 1 - Skate 2 - Skate 3 - Skate 4
6	Endurance & Technique	**Journée**			Skate *(si demande)* Classique *(pour skieurs confirmés)*		2 créneaux *12h00 - 14h00* *14h30 - 16h30*