



ADULTES

Formulaire interactif à remplir sur votre PC

Si vous avez des questions contactez la responsable du groupe : Anne (anne-bouchet@wanadoo.fr)

Nom d'usage : _____ Prénom : _____ Genre _____
 Nom de naissance (si différent) : _____ H
 Né(e) le : / / à : _____ F
 Pays : _____ Dept : _____

Courriel : _____ @ _____
 Tel Mobile : _____ Ou : _____ Tel fixe : _____
 Adresse (N°, rue) : _____
 CP : _____ Commune : _____

Cochez votre choix de cours

1 Inscription	Section	Cotisation	25,00 €	<input checked="" type="checkbox"/>
	Club des Sports	Adhésion	6,50 €	<input checked="" type="checkbox"/>
2 Cours	6 Séances « Technique »	2H, 1 x par semaine	100,00 €	<input type="checkbox"/>
	6 Séances « Endurance »	Journée	120,00 €	<input type="checkbox"/>

La licence se souscrit directement en ligne auprès de la FFS après le 15 octobre : elle est obligatoire pour participer aux cours ou entraînements. Licence Loisirs avec RC = 46.90 €, Licence Compétition avec RC = 98,30 €. A vous de choisir des couvertures optionnelles pour une protection Individuelle Accident, Vol, Remboursement, Etc....

1 Inscription (Cotisation + Adhésion) + 2 Cours (Technique et/ou Endurance) = Total

€ €

Pmt perçu Chèque € *à l'ordre de « CDS Section fond Adultes » Remarque _____

Programme probable susceptible d'être modifié : Entourez le créneau qui vous conviendrait a priori

Nb	SEANCES	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
6	Technique 2 heures	Matin 09:30/11:30				Classique 1/2 Classique 2/3
		Après-midi 13:30/15:30 ou 14:00/16:00	Skate 1/2	Skate 2/3		Classique 2/3 - Skate 1 - Skate 2 - Skate 3 - Skate 4
6	Endurance & Technique	Journée		Classique (non adapté aux débutants)		