

ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

26 OCTOBRE 2012

Sur un effectif total de 243 adhérents (94 compétiteurs + 149 adultes), 82 personnes sont présentes ou représentées. Le quorum (60) est donc atteint et l'assemblée peut délibérer.

Ordre du jour :

1. Mot d'introduction :
2. Approbation du compte-rendu de l'AG 2011
3. Rapport financier & budget prévisionnel :
4. Approbation des cotisations 2012
5. Rapport moral :
6. Présentation des groupes compétitions : les jeunes des différentes catégories
7. Nordic'Athlon :
8. Calendrier et manifestations 2013
9. Présentation des activités adultes
10. Parole aux élus et questions diverses
11. Pot de l'amitié

1-Mot d'introduction

Michel Poletti et Sylviane Tavernier

Michel présente Sylviane Tavernier, la nouvelle Présidente de la section : le choix de ce changement de présidence est motivé par la grande implication de Sylviane dans la commission technique et sportive, sa présence assidue sur les courses des jeunes et sa disponibilité pour rencontrer nos différents interlocuteurs. Michel reste bien évidemment très impliqué dans la section et devient vice-président chargé de l'administration, avec Lionel VP chargé des relations avec le Club des Sports, Francis, VP chargé du biathlon et Fabienne VP chargée des relations avec la Mairie.

Michel en profite pour annoncer la dissolution de l'Association Biathlon Haute Vallée de l'Arve en mai 2012 : Francis précise que le biathlon intègre désormais à part entière la section et qu'une convention va prochainement être signée avec Argentière pour l'entraînement de ses jeunes motivés par le tir.

Sylviane prend la parole pour souhaiter la bienvenue et donner des nouvelles de Laura, accidentée l'an dernier : elle continue ses progrès et les entraîneurs envisagent cette année de la faire skier sur une luge nordique !

Michel termine en demandant une minute de silence en hommage à Gilbert Poirot.

2-Approbation du compte-rendu de l'AG 2011

Le CR de l'AG 2011, diffusé à tous les membres de la section par mail, est adopté à l'unanimité.

3-Rapport financier & budget prévisionnel

Sylvie Céfali

Le résultat des comptes de la section Nordique fait apparaître un excédent de 6 794€

Quatre éléments sont à l'origine de cet excédent :

- La manifestation Nordic'Athlon non budgétée : 2 300 €
- Run and skate : 480 € suppl. dégagés par rapport à notre budget prévisionnel
- Les sponsors démarchés qui sont supérieurs à ceux provisionnés : 3 750 €
- Budget adultes : 500 € en plus (dépenses inférieures aux prévisions)

Le budget total des dépenses s'élève à 261 947€ (contre 255 499 provisionnés), dotations aux amortissements exclues.

Les subventions (126 313€) représentent 48% des dépenses totales et 47% des recettes totales. Bon ratio car cela montre que nous trouvons d'autres sources de financement pour la section.

Gros postes de recettes :

Sponsors (22 111€) + buvette (10513€)	32624 €	12%
cotisations-participations utilisateurs	110 413 €	42%DT-41%RT

Gros postes de dépenses :

Vacations entraîneurs	85 263€	
jeunes		32.5%
vacations adultes		6%
Licences	11 382 €	4.3%
Stages		
Jeunes	33 131 €	12.6%
Adultes	25610 €	9.7%
Frais scolarité CMB + THSN	7 760 €	3%
Déplacement loc véhicule carburant...	33 185 €	12.7%
Matériel	30 294 €	12%
Organisation manifestations	4 833 €	2%
Frais divers	1 4674 €	5.2%

La section a donc une santé financière saine, grâce à la Communauté de Commune qui nous suit toujours, aux sponsors qui répondent présents (grand merci à eux ainsi qu'aux dénicheurs !), aux différents supports publicitaires (bus-combi-site : merci Pierre), aux manifestations qui permettent de ramener quelques sous (merci aux bénévoles), aux cotisations adultes qui permettent de tenir le cap au niveau des stages et entraînements sans pressurer outre mesure les parents.

Les objectifs fixés lors d'un budget prévisionnel sont toujours respectés avec quelques réajustements internes au fur et à mesure que l'exercice évolue....et nous ne pouvons ainsi avoir que de bonnes surprises quand des idées de génie apparaissent comme celle de Sylviane et de son Nordic'Athlon !

Sylvie remercie Martine qui la seconde efficacement, Sylviane, Michel et le Comité, Anne et Pierre pour le groupe Adulte et les entraîneurs Théophile, Pek, Amaury et Georges

Le budget est approuvé à l'unanimité.

4-Approbation des cotisations 2012/2103

Les cotisations 2012/2013 sont également approuvées à l'unanimité ;

5-Rapport moral de la nouvelle présidente

Sylviane Tavernier

« Notre Club a pris beaucoup d'importance par le nombre important de coureurs dont certains sont arrivés l'hiver dernier sur les hautes marches des podiums mais aussi avec le groupe des adultes avec son enthousiasme !

Il y a beaucoup de travail et nous avons décidé avec Michel de nous partager la tâche. Je prends la présidence avec la possibilité d'être plus sur le terrain pendant que Michel, vice-président s'occupera de l'administratif.

A l'époque, mon club et ses bénévoles m'ont vraiment aidée à devenir coureur de haut niveau et maintenant c'est à nous adultes confirmés d'aider les jeunes coureurs....c'est même un devoir ! Les bonnes âmes, n'hésitez pas à vous libérer... A tous, c'est plus facile et l'ambiance en sera encore plus agréable.

J'en profite pour remercier les entraîneurs et leur dire l'importance des empreintes qu'ils laissent sur leurs champions car je peux témoigner que mon entraîneur Philippe Barradel, décédé il y a 2 ans, m'a marquée à vie et m'a aidée à ce que je suis aujourd'hui... Son enthousiasme intègre et volontaire m'a accompagné dans certaines galères de la vie.

De plus je voulais vous dire que nous avons beaucoup de chance de faire du sport.... lundi dernier un grand article sur le Figaro spécifiait que » :

« L'inactivité physique serait responsable, selon les scientifiques*, de 10 % des décès dans le monde. Pour la seule année 2008, la sédentarité aurait entraîné 5,3 millions de décès, soit autant que le tabac. Selon le Dr I-Min Lee (Harvard Medical School de Boston), 6 à 10 % des quatre grandes maladies non-transmissibles (maladies cardio-vasculaires, diabète de type 2, cancers du sein et du côlon) seraient liées au fait de pratiquer moins de 150 minutes d'activité modérée par semaine. Pour les seules maladies cardio-vasculaires, 400.000 décès (dont 121.000 en Europe) auraient ainsi pu être évités dans le monde en 2008. En généralisant l'activité physique, l'espérance de vie dans le monde pourrait augmenter de 0,68 année, soit à peu près autant que si tous les obèses américains revenaient à un poids normal. Par ailleurs, la pratique d'un exercice régulier a un impact préventif favorable sur d'autres affections, comme l'ostéoporose, la dépression, la maladie d'Alzheimer, l'obésité...

Pour éviter cela, il est nécessaire de pratiquer, quels que soient son âge et ses capacités, un exercice physique régulier, adapté à ses possibilités, cinq jours par semaine pendant au moins trente minutes, comme le recommande l'Organisation mondiale de la santé. À condition que les efforts faits sollicitent un peu plus qu'habituellement les muscles, la respiration, le cœur.

Dans ce dossier, vous trouverez des informations sur les bienfaits sur l'organisme d'une activité physique régulière et les risques à éviter, et des conseils pour changer votre mode de vie en douceur de façon à suivre les recommandations des spécialistes. Alors à vos marques, un deux trois : bougez ! (D'après "Un décès sur 10 est dû au manque d'exercice physique")

« Le sport est bénéfique pour tout l'organisme, y compris le cerveau : Il a été prouvé que la pratique sportive améliore les fonctions cognitives. D'une part, cela booste l'estime de soi. Cela améliore aussi la mémoire et la capacité de raisonnement car quand vous faites du ski de fond, du foot, du jogging, etc... vous utilisez votre cerveau pour calculer des distances, anticiper des obstacles, percevoir l'environnement plus rapidement (puisque vous vous déplacez plus vite)...

Merci à tous les sponsors qui nous soutiennent en nous aidant à financer le coût des activités du club et qui permettent aux familles de ne payer qu'une partie des dépenses incompressibles de nos athlètes.

La liste complète est sur notre site dans l'onglet « partenariat » : http://nordique-vallee-chamonix.org/index.php?option=com_content&view=article&id=232&Itemid=88

Je demande donc aux jeunes d'avoir un code d'honneur vis-à-vis de nos partenaires : en premier lieu, quand vous croisez un de nos partenaires, pensez à le remercier et faites-vous connaître et, en cas de besoin, achetez en priorité chez lui. Qu'on se le dise !

Je finis en adressant de la part de tous les dirigeants du club à nos compétiteurs des encouragements de réussite et de joie. Vaincre est un jeu, alors bonne chance à eux !

Des encouragements aux blessés qui seront bientôt sur la ligne de départ.

Suite à son coma, des bonnes nouvelles de Laura Burnier. Et bon hiver 2012 /2013 à tous ! »

6-Présentation des différentes catégories des jeunes compétiteurs

Le Comité a souhaité laisser une large part d'expression aux adhérents du Club, des plus jeunes jusqu'au Team Haute-Savoie Nordic. L'objectif n'était pas de faire un bilan sportif, mais d'exprimer « un vécu » à l'intérieur des catégories. Chacune a donc préparé un « power point » que toute l'assemblée a eu plaisir à visionner !

Dans l'ordre, se sont succédés :

- les Minimes 1 de Théophile , la catégorie charnière entre le foyer et le club...
- les Minimes 2 d'Amaury

- les cadets 1 et 2 de Pek (les fondeurs, mais pas les biathlètes)
- les juniors Comité du groupe fond spécial (Georges)
- les biathlètes de Georges (7 au comité Mont Blanc)
- le Team Haute Savoie Nordic avec 7 chamoniards (excusés car en stage à Tignes)

7-Présentation du Nordic Athlon

Sylviane Tavernier

Michel présente la nouvelle manifestation que la section a mise en place cet été, le mardi 28 Aout, pendant la semaine de l'Ultra Trail : le Nordic'Athlon : c'est une épreuve originale qui combine la marche nordique et le tir à 10 mètres, sous le même format qu'un biathlon. Une initiation et un concours de tir étaient également proposés.

Sylviane est à l'initiative de cette organisation avec le soutien de 2 partenaires principaux : Loisirs Alpes qui a fourni les bâtons de marche Nordique, et la Maison Carrier qui a offert la Croziflette. L'objectif de cette manifestation était de faire une recette importante pour financer le poste de Théophile et montrer que la section se donne les moyens de ses ambitions ! (la recette a été de 2 300 € !)

8-Calendar des manifestations 2012/ 2013

Lionel Tarantola

Lionel présente le calendrier des manifestations 2012/2013 :

- AG du Club des Sports : vendredi 7 décembre 2012
- Nordic Monster Test : samedi 8 décembre 2012.
- Subaru Nordic Challenge : jeudi 27 et vendredi 28 décembre 2012
- Ronde Nocturne Savoie-Mont-Blanc : mercredi 13 février 2013
- Trophée des Sports : samedi 22 décembre 2012
- Grand prix de Chamonix : peut-être pas de date disponible cette année ?
- Grand prix de Vallorcine : date encore inconnue ?
- Run & Skate : 24 février 2013

4

9-Présentation des activités adultes

Anne Bouchet

C'est la 7ème saison du groupe adulte qui se compose depuis l'an dernier de 2 groupes avec des objectifs un peu différents ...

- un groupe qui recherche des conseils techniques pour progresser avec de nos fidèles moniteurs : Danièle, Fabienne, Annick, Camille, Lionel, Théo et Damien. Ce groupe est réparti sur toute la semaine dans différents créneaux et niveaux (de débutant à confirmé)
- et un autre groupe, créé l'an dernier à l'initiative de Tof, Stella et Valérie, qui recherche plus des entrainements pour participer à des courses longues distances en France, Suisse, Italie ou dans les pays nordiques (circuit de la Worldlopet : certains commencent à bien remplir leur passeport WL !)

Bilan année précédente 2011/2012 : on a atteint le pic des adhésions depuis la création du groupe avec 192 personnes (150 sur les séances techniques et une trentaine pour le nouveau groupe LD)

Nous avons organisé pour l'ensemble des adhérents : 2 WE : un à Cogne et un dans le Vercors chez les Delvaux, une nocturne à Chamonix, 4 sorties collectives hors site Chamonix : les Contamines, les Glières, les Brasses et les Saisies.... sans grand succès : nous les reconduisons cette année, pour ne pas rester sur un échec... mais nous nous interrogeons sur ce manque de participation, alors que c'était une demande...

Le groupe LD a fait des voyages et des courses, en Pologne, Finlande (Finlandia), en Engadine et sur la Marcialonga.

Le bilan financier du groupe adulte a été excédentaire et a permis de laisser aux jeunes compétiteurs pas loin de 3 600 €.

Les perspectives pour cette nouvelle saison 2012/2013...

Le groupe LD grossit pour passer à 40 personnes sur 6 ou 7 créneaux (parmi ces 10 personnes supplémentaires, on retrouve essentiellement des adhérents du groupe depuis l'origine qui glissent maintenant vers une formule « entraînement ») Ce groupe LD va se déplacer sur les Marathons de Domino en Russie, La Foulée Blanche, le marathon de la Clarée et d'autres courses. Il part bientôt en Autriche...

Pour le groupe des séances techniques : nous avons 50 nouvelles inscriptions, mais une baisse globale pour la première année d'environ - 30 personnes. On pense que « l'effet crise » peut la justifier... et que quelques anciens « débutants » skient maintenant en toute autonomie ! Mais attendons encore l'arrivée de la neige qui déclenche toujours des inscriptions...

Nous proposerons toujours à l'ensemble des adhérents des WE :

- les Glières pour 20 personnes les 12/13 janvier,
- les plans d'Hotonnes sur le plateau du Revard les 26/27 janvier pour 20 personnes
- la Féclaz pour 10 personnes les 2/3 février

Nous programmons aussi des nocturnes sur Chamonix et une aux Contamines le 17 février ... et des sorties collectives (dates à préciser début janvier ...)

Mais nous avons besoin de la participation de tous les membres pour prendre en charge des organisations et proposer toujours plus de sorties sympas !

Rendez – vous le 8 décembre sur le Nordic Monster Test pour les inscriptions WE et autres animations.

5

10-Parole aux élus et questions diverses

Marie Noelle Fleury, Présidente du Comité Mont-Blanc nous félicite sur la continuité de l'activité, des plus jeunes jusqu'aux adultes !

Elle précise que le CMB travaille sans cesse à l'amélioration du niveau des skieurs avec :

- une réflexion sur une aide financière pour les Cadets,
- une aide sur la structuration du Pôle Espoir de Chamonix : pour l'an prochain extension du Pôle à la classe de 4ème
- une réflexion avec les entraîneurs sur la pratique du ski-roues et ses dangers : validation des lieux, pistes en sites propres...

Fabienne Ravanel prend ensuite la parole en tant qu'élue. Elle se félicite également du dynamisme de la section, des jeunes jusqu'aux adultes et remercie les bénévoles pour leur énorme travail.

Elle présente les améliorations des infrastructures qui vont être mises en place :

- un mazot va être rajouté près du pas de tir ainsi que des barrières en bois pour mettre à distance les spectateurs
- une première tranche de travaux va avoir lieu cet automne vers l'Arveyron, pour créer une deuxième usine à neige et diminuer ainsi les transports par camions de neige artificielle

Fabienne précise qu'un groupe de travail « Haut Niveau » étudie à la Mairie les contrats et les aides : dans une première liste « Top », il y a Mathias, et dans une deuxième, Enora, Damien,

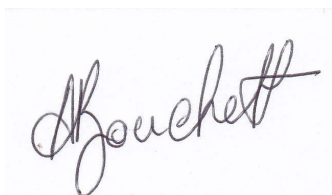
Bertrand, Martin. Ces coureurs sont en partenariat avec la ville et doivent savoir communiquer et donner une belle image de la vallée. Une 3ème liste va être créée pour aider les plus jeunes.

Elle demande au plus grand nombre d'être présents pour le Trophée des Sports le 22 Décembre

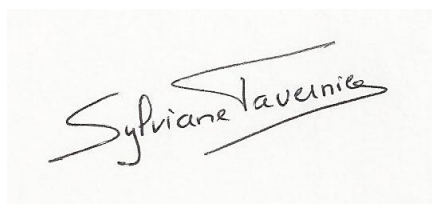
11-Pot de l'amitié

A 21 h, l'AG est close et l'assemblée est invitée au pot de l'amitié : les petites pièces toujours très appréciées sont offertes par notre fidèle partenaire « Les Petits Gourmands » ! (Jacqueline)

Anne Bouchet
vice-secrétaire

A handwritten signature in black ink that reads "Bouchet" in a cursive style.

Sylviane Tavernier
Présidente

A handwritten signature in black ink that reads "Sylviane Tavernier" in a cursive style.