

Vallée de Chamonix

Ski nordique – Section Foyer
Saison 2020/2021



Ski nordique



vallée de chamonix mont-blanc

Si vous avez des questions, contactez le responsable de la section, M. Marc Miretti par email à : miretti.m@hotmail.fr

Prénom, Nom :

Nouveau au club des sports Chamonix :
Date naissance :

Chamonix, Les Houches, Vallorcine Tarifs (nés de 2010 à 2014)

| | | | |
|---|-------------|------------------|-----------|
| Cotisation | Hiver | Décembre à mars | 160 € |
| | Saison | Septembre à mars | 190 € |
| Réduction de 20€ sur second enfant et cotisation saison | | | |
| Location matériel | | | 16 € |
| Carte neige | Nordique !! | | Env. 40 € |
| Club des Sports | Adhésion | | 6,5 € |

Démarche à entreprendre individuellement : carte Pass Sport (accès patinoire, piscine, ski nordique) + Les Houches : carte montagne (accès Prarion)
Certificat médical obligatoire de moins de 3 ans pour les précédents inscrits et de moins d'1 an pour les nouveaux (certificat médical de non contre indication à la pratique sportive).

Entraînements prévus (sous réserve)

Automne : entraînements à Chamonix pour tous les mercredis et samedis de 13h30 à 15h00 ou 15h00 à 16h30 selon groupes et effectifs.

Hiver : Chamonix, les mercredis de 13h30 à 16h00 et samedis de 13h30 à 16h00; Les Houches, les mercredis de 13h30 à 16h00 et samedis 9h30 à 12h00; Vallorcine : à définir selon effectifs

Petits Nordiques Tarifs (nés en 2015 et 2016)

| | | |
|--------------------|-------------|-----------|
| Cotisation Section | | 90 € |
| Location matériel | | 16€ |
| Carte neige | Nordique !! | Env. 40 € |
| Club des Sports | Adhésion | 6,5 € |

Certificat médical obligatoire de moins de 3 ans (aptitude à la pratique d'activité sportive).

Séances prévues : le samedi de 14h00 à 16h00, de 10 à 12 séances pendant la saison hivernale

Les séances ont lieu selon l'enneigement et font l'objet d'information spécifique et ponctuelle via l'encadrement, mail, site et SMS si besoin.

Remarques (ex.: modifs des données (Tél., adresse,...) ou si nouveau au Club des Sports (adresse, tél. de contact, email))